

OFFRE DE FORMATIONS UFR STAPS



www.univ-nantes.fr/staps

un

UNIVERSITÉ DE NANTES

UFR
Staps

Sciences & techniques
des activités physiques
et sportives

FORMATIONS PROPOSEES À L'UFR STAPS

Licence générale comportant 3 parcours

- Education et Motricité
- Entraînement Sportif
- Management du Sport

Un parcours spécifique sélectif «STAPS-kinésithérapie» est ouvert en Licence 1ère année, pour les étudiants se destinant aux études de kinésithérapie.

Licence professionnelle

Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives
Option - Activités Aquatiques

Masters

- Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive
- Management du Sport
- Métier de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation second degré : parcours EPS

Doctorat

- Ecole doctorale Education, Langages, Interaction, Cognition, Clinique (ELICC)
- Ecole doctorale Sociétés, Temps, Territoires (STT)



LICENCE 1

20 à 25h
de cours/
semaine



Enseignements scientifiques

- Majeure STAPS : histoire, anatomie, sociologie, cinésiologie, biomécanique, sciences sociales, fonctions physiologiques
- Mineure psychologie : psychologie du développement, psychologie clinique, physiologie, statistiques, psychologie sociale, psychologie cognitive.

Enseignements pratiques et technologie des APS

Gymnastique, judo, athlétisme, activités de développement personnel, sports collectifs, badminton

Enseignements méthodologiques

La première année de la licence constitue une étape importante de transition entre le lycée et l'université. Différents dispositifs sont mis en place pour accompagner celle-ci :

- Enseignement spécifique pour la construction du parcours de formation
- Accompagnement par un.e enseignant.e référent.e tout au long de l'année universitaire
- Tutorat d'accompagnement par des étudiants de 3^{ème} année et de Master

Objectifs

S'ouvrir aux différents champs disciplinaires éclairant l'analyse de la motricité

S'approprier les dimensions théoriques et pratiques des APS

Développer des compétences méthodologiques propres au travail universitaire

LICENCE 2

20 à 25h
de cours /
semaine



Enseignements communs

- Sciences sociales
- Philosophie du corps
- Physiologie de l'activité physique
- Psychologie sociale
- Techniques d'intervention pédagogique
- Pratique et technologie des APSA

Enseignements spécifiques aux parcours

En début d'année l'étudiant.e choisit l'un des trois parcours de formation dans la licence STAPS : Éducation et motricité, Entraînement sportif, Management du sport.

Des enseignements spécifiques à chacun de ces parcours sont dispensés.

Découverte des milieux professionnels

Éducation et Motricité : Stage de découverte et de pratique accompagnée de l'enseignement de l'EPS dans un établissement du secondaire (50 h sur l'année).

Entraînement Sportif : Stage d'observation et de pratique accompagnée dans une structure à objet sportif (50 h sur l'année).

Management du Sport : Stage dans une organisation sportive.

Découvertes des dynamiques économiques et culturelles à l'oeuvre dans le mouvement sportif (35 h sur l'année).



Objectifs

Choisir son parcours de formation dans le domaine des STAPS

S'approprier les dimensions théoriques et pratiques des APS

Acquérir des compétences pour l'animation pédagogique

Comprendre les enjeux de la pratique sportive



LICENCE 3

20 à 25h
de cours/
semaine

Parcours Éducation & motricité

Enseignements

- Sciences de l'éducation
- Histoire de l'EPS
- Sociologie de l'éducation
- Maturation des systèmes neuromusculaires et biomécaniques
- Apprentissages moteurs
- Dimensions motivationnelles et approches situées
- Pratique et pédagogie des APSA
- Méthodologie de l'enseignement
- Didactique de l'EPS
- Initiation à la recherche
- Observation et analyse des comportements

Stage

Un stage filé en établissement scolaire (4h tous les lundis matin) est en lien direct avec l'ensemble des connaissances abordées. Les temps d'intervention sont préparés et exploités au travers des enseignements de méthodologie de l'enseignement et d'analyse des situations d'enseignement. Notre structure organise les mises en stage.



Objectifs

Doter les étudiants de connaissances scientifiques relatives aux problématiques éducatives

Concevoir, conduire et analyser des séquences d'enseignement dans le contexte d'un établissement scolaire

Mettre en œuvre et faire vivre des contenus d'enseignement pour un public donné

Connaître l'institution de l'Éducation nationale en vue de la préparation du concours du professorat d'EPS

Parcours Management du sport

Enseignements

- Droit du travail et de la consommation sportive
- Sociologie du sport et des associations sportives
- Économie du sport
- Méthodologie de la recherche (qualitative et quantitative)
- Politiques sportives territoriales
- Adaptation des APS « émergentes » à différents publics (approches citoyennes et sociales)
- Marketing, communication et anglais
- Organisation et responsabilités d'événements sportifs
- Gestion/comptabilité, GRH, métiers du management
- Création et financement d'entreprise

Stage

150 h sur 6 semaines au second semestre à réaliser dans un organisme de services et/ou de produits sportifs (associations, fédérations, sociétés commerciales, collectivités territoriales, etc.) ou dans un laboratoire de recherche.

Il s'agit d'appréhender le secteur d'activités et l'organisation du travail (stratégies, enjeux) et d'en faire une analyse critique. Le stage est aussi l'occasion de développer et mettre en œuvre de nouvelles compétences à travers la réalisation de missions.



Objectifs

Participer au développement des aspects stratégiques et décisionnels de projets (aspects juridiques et financiers)

Négocier, prendre des initiatives et s'engager dans la réalisation de projets

Manager et travailler en équipe

Communiquer à l'oral et à l'écrit auprès de partenaires (nouvelles technologies)

Développer une posture d'analyse critique sur les contextes institutionnels et économiques de la pratique sportive

LICENCE PROFESSIONNELLE



20 à 25h
de cours/
semaine

Licence Animation, gestion et organisation des activités physiques et sportives. Option - Activités aquatiques

Enseignements

- Sécurité et Sauvetage en milieu aquatique
- Connaissances pratiques et pédagogiques dans les activités aquatiques
- Comptabilité, Gestion et Management d'une structure aquatique
- Approches scientifiques des pratiques aquatiques (Sociologie, Psychologie, Histoire, Bio mécanique et Physiologie)
- Informatique, anglais

La réussite au diplôme de Licence Professionnelle « Animation, Gestion et Organisation des APS, option Activités Aquatiques », sous réserve de validation de l'UE « Sécurité et Sauvetage en milieu Aquatique », donne le titre de MNS et permet d'obtenir une carte professionnelle délivrée par le Ministère des Sports.

Stage et projet tuteuré

Trois stages obligatoires sont prévus dans l'année de formation :
Un stage orienté vers l'enseignement dans une école de natation.
Un stage en milieu scolaire.
Un stage de 8 semaines dans une structure aquatique.

Durant la formation, les étudiants doivent s'investir dans un projet tuteuré, permettant de réinvestir les connaissances abordées en formation.



Objectifs

Gérer et manager une
structure aquatique

Connaître, pratiquer et
enseigner les différentes
pratiques aquatiques

Etre capable de s'adapter
à la diversité du public
fréquentant les structures
aquatiques

Etre capable de surveiller
les espaces de baignade
et de porter secours

LICENCE 3



20 à 25h
de cours/
semaine

Parcours Entraînement sportif

Enseignements

- Méthodologie de l'entraînement et planification
- Préparation physique
- Préparation mentale
- Physiologie et biomécanique du sport
- Psychologie du sport
- Sociologie du sport et droit du sport
- Suivi médical des sportifs
- Spécialité sportive : Athlétisme, Badminton, Basketball, Cyclisme, Football, Gymnastique, Handball, Judo-Lutte, Natation, Rugby, Tennis, Triathlon et Voile (200 h)
- Informatique, anglais

L'attestation de suivi des 200 h de formation dans une spécialité sportive donne lieu à inscription au supplément au diplôme permettant d'obtenir une carte professionnelle d'entraîneur délivrée par le Ministère des Sports.

Stage

Réalisation d'un stage de 150 h dans une structure à objet sportif (club, Fédération etc.) ou un laboratoire de recherche. Il s'agit pour l'étudiant.e de développer des compétences dans le domaine de l'entraînement sportif et des connaissances théoriques et méthodologiques au service de l'analyse de la pratique des sportifs.ves.



Objectifs

Concevoir des programmes
d'entraînement

Conduire des séances
d'entraînement

Evaluer et analyser la
performance sportive

Comprendre les facteurs de la
performance sportive

Se spécialiser dans une activité
sportive

Gérer et administrer un projet
sportif



MASTER

Management du sport



20 à 25h
de cours/
semaine

Enseignements

- Sports, gouvernances et enjeux politiques
- Droit et organisation territoriale du sport
- Sport et sociologie de l'action publique
- Pratique et analyse contextualisée d'APS sur des territoires variés
- Diagnostic de politique sportive
- Construction de questionnaires d'enquête et analyse de données
- Méthodologie du projet professionnel et du mémoire de recherche
- Sport, Santé, Société, Education, Intégration
- Marketing, communication, anglais
- Gestion des équipements sportifs et réglementation des loisirs et des services sportifs
- Droit et politique sportive des collectivités locales
- Expertise, gestion de contrats et charge d'études
- Conception de documents techniques
- Rédaction de rapport d'étude

Mémoire

Des enseignements de méthodologie de la recherche en sciences sociales et juridiques, associées à un accompagnement individualisé, sont destinés, en M1 comme en M2, à la réalisation d'un mémoire de recherche. Le manuscrit produit donne lieu à une soutenance en fin d'année universitaire face à un jury composé de membres de l'équipe pédagogique.

Stage

Réalisation d'un stage (d'une durée minimale de 160 h en M1 et de 260 h en M2) dans une structure à objet sportif (club, fédération etc.) ou un laboratoire de recherche.

Objectif : Constituer un réseau, mettre en œuvre les outils enseignés dans la formation et développer des compétences professionnelles exploitables à l'issue du Master.

Objectifs

Savoir analyser des politiques sportives

Savoir réaliser des expertises territoriales

Maîtriser les techniques d'enquête pour réaliser un diagnostic

Maîtriser les outils de l'évaluation

Développer des projets sportifs

Maîtriser des techniques de gestion et de marketing

Maîtriser les outils de communication

MASTER

20 à 25h
de cours /
semaine

Entraînement et optimisation de la performance sportive

Enseignements

- Sport et santé (approche pluridisciplinaire)
- Analyse de la performance – approches fondamentales
- Analyse de la performance – approches professionnelles
- Méthodologie générale – projet professionnel
- Renforcement thématique ou disciplinaire - Renforcement musculaire et ré-athlétisation
- Planification, programmation et méthodologie de l'entraînement sportif
- Pratiques d'intervention
- Optimisation de la performance et entraînement
- Anglais
- Stage

Mémoire

En M1 comme en M2, des enseignements méthodologiques et un accompagnement individualisé visent la réalisation par les étudiants d'un mémoire de recherche. Le travail produit donne lieu en fin d'année universitaire à une soutenance face à un jury composé de membres de l'équipe pédagogique.

Stage

Réalisation d'un stage (160 heures en Master 1 et 200 heures en Master 2) dans une structure à objet sportif (club, fédération, etc.) ou un laboratoire de recherche.

Objectif : Développer des compétences dans le domaine de l'entraînement sportif et des connaissances théoriques et méthodologiques au service de l'analyse de la pratique des sportifs.ves.



Objectifs

Maîtriser les outils d'évaluation
de la pratique sportive

Concevoir des programmes de
développement et d'entretien
de qualités physiques et des
programmes de ré-athlétisation

Maîtriser les aspects techniques,
tactiques et stratégiques de
l'activité sportive

Assurer la protection des sportifs.ves

Planifier le contenu et diriger
des séances d'entraînement

Gérer et administrer un projet
sportif



MASTER

25h
de cours/
semaine

MEEF Enseignement du second degré parcours EPS

Enseignements en 1^{ère} année

- Dimensions sociales, historiques et épistémologiques de l'évolution de l'éducation physique et du système éducatif
- Approches scientifiques de l'enseignement et de l'apprentissage en éducation physique
- Théorie et didactique des APSA
- Connaissance du contexte d'exercice
- Analyse de l'activité de l'enseignement et de l'élève
- Méthodologie de la recherche
- Anglais

Au cours de la première année, les étudiants bénéficient également d'une préparation spécifique aux épreuves orales du concours CAPEPS.

En deuxième année, les étudiants suivent 12 h de cours/semaine auxquelles s'ajoute un volume conséquent de pratique professionnelle en établissement scolaire. Cette pratique professionnelle donne lieu à un accompagnement sous la forme d'un tutorat mixte, au sein de l'ESPE et de l'établissement scolaire.

Mémoire

Dans le prolongement des enseignements de méthodologie de la recherche dispensés en M1, les étudiants réalisent en M2 un mémoire portant sur des problématiques spécifiques à l'enseignement. **Le travail produit donne lieu en fin d'année universitaire à une soutenance face à un jury composé de membres de l'équipe pédagogique.**

Stage

En M1, réalisation d'un stage de 5 semaines réparties en trois périodes, dans un établissement scolaire (observation et pratique accompagnée).

En M2, réalisation d'un stage filé ou en alternance (pour les professeur.e.s stagiaires), en responsabilité tout au long de l'année dans un établissement scolaire.



Objectifs

Acquérir des connaissances socio historiques sur l'EPS

Acquérir des connaissances scientifiques sur les processus d'enseignement et d'apprentissage en EPS

Connaître le contexte institutionnel d'exercice du métier de professeur d'EPS

Se former à et par la recherche à la compréhension des problématiques d'enseignement et d'apprentissage

Approfondir la connaissance pédagogique des APSA

Laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » EA 4334

Présentation

Le laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » est une équipe d'accueil (EA 4334), rattachée conjointement à l'Université de Nantes et à Le Mans Université. A Nantes, ce laboratoire est implanté dans les locaux de l'UFR STAPS. Il s'agit d'un laboratoire pluridisciplinaire, qui conduit des recherches dans les domaines de la biomécanique, de la physiologie et de la psychologie.

Ses principales missions sont de produire des connaissances dans les domaines des sciences du sport et de la motricité humaine, de favoriser l'optimisation de l'intervention dans le domaine du sport, de l'éducation et de la santé, de contribuer à la formation des étudiants à la recherche et par la recherche, ainsi qu'à la professionnalisation de docteurs.

Programme scientifique

Le programme scientifique du laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » est centré sur l'optimisation du mouvement humain.

Il est structuré en trois thèmes de recherche, qui permettent d'étudier le mouvement humain à trois niveaux d'organisation complémentaires :

- **Thème 1** « Production et estimation de la force musculaire », vise l'étude des propriétés mécaniques du système muscle-tendon, et leur adaptation à l'entraînement, au vieillissement, ou à diverses pathologies.
- **Thème 2** « Coordinations motrices », vise l'étude de la coordination des muscles et des segments par le système nerveux, ainsi que l'exploration des relations entre des coordinations motrices et les troubles musculo-squelettiques et/ou cognitifs.
- **Thème 3** « Cognition collective », vise à explorer les coordinations au sein de groupes d'individus cherchant à produire des comportements et performances collectifs, ainsi que les mécanismes d'apprentissage en situation de coopération.



L'équipe du laboratoire « Motricité, Interactions, Performance »

21 Enseignants-chercheurs (dont 13 titulaires de l'UFR STAPS de Nantes)

18 doctorants et post-doctorants

19 collaborateurs extérieurs

10 collaborations internationales

Centre nantais de sociologie CENS UMR 6025

Présentation

Le « Centre Nantais de Sociologie » est une unité mixte de recherche (UMR-CNRS 6025), rattachée à l'Université de Nantes, et implantée dans les locaux de l'UFR de sociologie. Il s'agit d'un laboratoire de sociologie, qui conduit également des recherches dans un cadre interdisciplinaire en sciences sociales, en relation avec les sciences politiques, l'histoire, la géographie et l'ethnologie.

Le CENS est un laboratoire de recherche fondamentale focalisé sur l'analyse des recompositions des sociétés contemporaines, fortement inséré dans les réseaux des sciences sociales régionaux. Ses principales missions sont de produire et de diffuser des connaissances en sciences sociales, notamment relatives à une sociologie des cultures du corps, de former des docteurs, et de contribuer à la pédagogie de la recherche en sciences sociales.

Programme scientifique

Le programme scientifique du « Centre Nantais de Sociologie » est centré sur l'analyse des recompositions des sociétés contemporaines. Il est structuré en quatre axes de recherche :

- **Axe 1** « Groupes populaires et dynamiques sociales ».
- **Axe 2** « Croyances, professions et conduites économiques ».
- **Axe 3** « Sciences de gouvernement et catégories d'action ».
- **Axe 4** « Santé, Corps et Sport » le plus étroitement en phase avec la politique de recherche et le plan de formation de l'UFR STAPS. Il est centré sur l'étude des engagements corporels et encadrements sportifs, sur la santé et les risques professionnels, et sur les politiques de santé et d'accès aux soins. Ce-faisant, il vise à proposer une sociologie des cultures du corps et à renouveler l'analyse des proximités ou des antagonismes, sociaux, culturels et politiques. Il explore également comment le « social » ou le « politique » travaille le « biologique » et réciproquement.



www.cens.univ-nantes.fr



L'équipe du « Centre Nantais
de Sociologie »

36 Enseignants chercheurs
(dont 5 titulaires de l'UFR
STAPS de Nantes)

34 doctorants

40 collaborateurs extérieurs

Centre de Droit Maritime et Océanique CDMO EA 1165

Présentation

Le « Centre de Droit Maritime et Océanique » est une équipe d'accueil (EA 1165), rattachée à l'Université de Nantes, et implantée dans les locaux de la Faculté de Droit et de Sciences Politiques. Il s'agit d'un laboratoire de recherche en droit spécialisé dans les questions liées au monde de la mer, notamment dans le secteur du nautisme.

Le CDMO vise à produire des connaissances dans les domaines du droit applicable aux activités en mer, au croisement du droit maritime et océanique, du droit de la plaisance et des sports nautiques. Il est également très engagé dans diverses actions de diffusion de la culture scientifique, et dans la formation des étudiants (Master et Doctorat) aux sciences juridiques.

Programme scientifique

Le programme scientifique du « Centre de Droit Maritime et Océanique » est centré sur l'analyse du droit applicable aux activités en mer. Il est structuré en trois axes de recherche.

- **Axe 1** « Les espaces marins et la protection de l'environnement ».
- **Axe 2** « La sécurité et la sûreté maritime et portuaire ».
- **Axe 3** « Les activités maritimes et nautiques ». L'axe 3 développe une thématique «Plaisance, loisirs et sports nautiques» en phase avec la politique de recherche et le plan de formation de l'UFR STAPS. Les travaux portent plus précisément sur le droit de la plaisance, sur la réglementation des loisirs et des sports nautiques, et l'étude des risques de la sécurité et de la responsabilité dans les loisirs et les sports nautiques.



www.cdmov.univ-nantes.fr



L'équipe du « Centre de
Droit Maritime et Océanique »
11 Enseignants chercheurs (dont 1
titulaire de l'UFR STAPS de Nantes)
14 doctorants
8 collaborateurs extérieurs
7 collaborations internationales
(Royaume-Uni, Italie, Espagne,
Norvège, Brésil, Sénégal, Côte
d'Ivoire)



Notes





UFR STAPS

25 bis boulevard Guy Mollet - BP 72206
44322 Nantes Cedex 3 - FRANCE
Tél. : +33 (0)2 51 83 72 00

www.univ-nantes.fr/staps



UN

UNIVERSITÉ DE NANTES

UFR
Staps

Sciences & techniques
des activités physiques
et sportives